

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN THÁNG 5

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần

Từ ngày 04 đến ngày 22 tháng 5 năm 2026

Tuần 1, Từ ngày 04 đến ngày 08 tháng 5 năm 2026

Người thực hiện: Lù Thị Xuyên

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>Đón trẻ, chơi, thể dục buổi sáng(70-80phút).</p>	<p>Cô ân cần đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào hỏi lễ phép: Chào cô giáo,... Cô trao đổi với phụ huynh về hoạt động của trẻ ở lớp. Cô trò chuyện với trẻ về những hiện tượng thiên nhiên gần gũi. Trẻ chơi tự do ở các khu vực chơi, chơi xong trẻ về dọn đồ chơi. Điểm danh.</p> <p>* Nội dung: Tập với gậy</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: 2 tay cầm gậy đưa lên cao rồi hạ xuống - Lườn: Đưa gậy sang trái sang phải - Chân: Đặt gậy xuống đất rồi nhặt lên <p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ thực hiện được bài thể dục cùng cô - Phát triển cơ tay, lưng, chân - Trẻ có ý thức tham gia tập luyện <p>* Chuẩn bị</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ gọn gàng, xác xô <p>*. Tổ chức hoạt động:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Khởi động: Cho trẻ xếp hàng, đi thành vòng tròn, đi kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ - Trọng động: Trẻ tập các động tác theo nhịp hô của cô, mỗi động tác tập 3 – 4 lần - Hội tĩnh: Cho trẻ chơi TC: Lộn cầu vòng, 5 ngón tay xinh rồi cho trẻ đi vệ sinh - VĐTN: Thứ 3,5 tập theo nhạc bài “Nắng sớm” 				
<p>Chơi tập có chủ đích (30-40p)</p>	<p>VẬN ĐỘNG: Đứng ném bóng trúng đích nằm ngang TCVĐ: Con muỗi</p>	<p>VĂN HỌC (Thơ): Trưa hè</p>	<p>ÂM NHẠC: Nghe hát: Bé và mùa hè TC: Nghe âm thanh của 2 dụng cụ âm nhạc</p>	<p>VẬN ĐỘNG: Đứng ném bóng trúng đích nằm ngang TCVĐ: Con muỗi</p>	<p>HĐVĐV: Xâu vòng màu xanh, màu đỏ</p>
<p>Đạo chơi ngoài trời (35-40p)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Đạo chơi sân trường - TCVĐ: Con bọ dừa, nu na nu nóng 	<ul style="list-style-type: none"> - Đạo chơi sân trường - TCVĐ: Con voi, lộn cầu vòng - Chơi theo ý thích: Chơi 	<ul style="list-style-type: none"> - Đạo chơi sân trường - TCVĐ: Bắt bướm, chim bay - Chơi theo 	<ul style="list-style-type: none"> - Đạo chơi sân trường - TCVĐ: Bóng tròn to, con thỏ - Chơi theo ý thích: Chơi với 	<ul style="list-style-type: none"> - Đạo chơi sân trường - TCVĐ: Đuổi theo bóng - Chơi theo ý thích: Chơi với lá

	- Chơi theo ý thích: Chơi với hạt hạt, xúc hạt bom bom, chơi với giấy....	với bóng, chơi với màu nước, vắn nút chai...	ý thích: Chơi với sỏi, đá, cành cây...	giấy, phấn, màu....	cây, cánh hoa, phấn...
Chơi tập ở các khu vực chơi 35-40p)	<p>* Nội dung:</p> <p>1. Khu vực thao tác vai: Nấu cho em ăn</p> <p>2. Khu vực vận động: Búa bi 3 tầng, lắc hạt</p> <p>3. Khu vực sách truyện: Xem tranh ảnh sách truyện về mùa hè</p>	<p>* Mục tiêu khu vực chơi</p> <p>- Trẻ biết trong lớp có các khu vực chơi gì, có những đồ dùng gì ở khu vực chơi đó</p> <p>- Trẻ bước đầu hình thành KN chơi với các ĐC, biết tập nhập vai chơi,</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, có ý thức giữ gìn đồ dùng đồ chơi</p>	<p>*Đồ chơi học liệu</p> <p>- Búp bê, bát, thìa, cốc, bếp ga</p> <p>- Búa bi 3 tầng, bộ lắc hạt</p> <p>- Tranh ảnh sách truyện về mùa hè</p>	<p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Thoả thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu các khu vực chơi. Đồ dùng đồ chơi phục vụ cho các khu vực chơi. Giáo dục trẻ đoàn kết khi chơi, hướng trẻ về khu vực chơi mà trẻ thích chơi.</p> <p>- Quá trình chơi: Cô bao quát giúp đỡ trẻ, hướng dẫn trẻ tập nhập vai chơi; động viên trẻ chơi đoàn kết, biết giữ gìn đồ chơi.</p> <p>- Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi. Cho trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong</p>	
Ăn trưa (60-70p)	<p>- Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn. Cô giới thiệu món ăn: thịt gà xào ngô...</p> <p>- Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng, ăn hết suất, ăn xong lau miệng, xúc miệng, uống nước, đi vệ sinh nghỉ ngơi 30 phút</p>				
Ngủ trưa (140-150p)	<p>- Cho trẻ vào giường đi ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô trông cho trẻ ngủ để đảm bảo an toàn cho trẻ trong khi ngủ, trẻ được ngủ đủ giấc. Ngủ dậy cho trẻ cất dọn đồ dùng của mình.</p>				
Ăn phụ (20-30p)	<p>- Cô tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ trong khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất. Tập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, uống...</p>				
Chơi, hoạt động theo ý thích (40- 50p)	-TCM: Tìm bóng mát	- Ôn VH: Trưa hè	- Rèn kỹ năng lau mặt	- Trò chơi: Chơi với ống nhựa	- Trò chơi: Săn đá lạnh
	- Chơi tự do ở các khu vực chơi	- Chơi tự do ở các khu vực chơi	- Chơi TD ở các khu vực chơi	- Chơi tự do ở các khu vực chơi	- Chơi tự do ở các khu vực chơi
Ăn chính (50- 60p)	<p>Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào bàn, nhắc trẻ lau miệng, xúc miệng bằng nước muối, uống nước, đi vệ sinh.</p>				
Trả trẻ (50-60p)	<p>Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, khi bố mẹ đón nhắc trẻ chào, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình trong ngày của trẻ</p>				

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT



Nguyễn Thị Oanh

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH



Lò Thị Xuyên