

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN THÁNG 3

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần

Từ ngày 02 đến ngày 27 tháng 3 năm 2026)

Tuần 3, Từ ngày 16 đến ngày 20 tháng 3 năm 2026

GV dạy sáng: **Lù Xuyên**

Chiều: **Nguyễn Hà**

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục buổi sáng(70-80phút).	Cô ân cần đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào hỏi lễ phép: Chào cô giáo,... Cô trao đổi với phụ huynh về hoạt động của trẻ ở lớp. Cô trò chuyện với trẻ về một số loại rau ở nhà của bé. Trẻ chơi tự do ở các góc, chơi xong trẻ về dọn đồ chơi, điễm danh.				
	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Ngửi hoa</li> <li>- Tay: Cây cao, cây thấp</li> <li>- Lườn: Gió thổi</li> <li>- Chân: Hái hoa</li> </ul> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ thực hiện được bài thể dục cùng cô</li> <li>- Phát triển cơ tay, lưng, chân</li> <li>- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ gọn gàng, xác xô</li> </ul> <p><b>*. Tổ chức hoạt động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Khởi động:</b> Cho trẻ xếp hàng, đi thành vòng tròn, đi kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ</li> <li>- <b>Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác theo nhịp hô của cô, mỗi động tác tập 3 – 4 lần</li> <li>- <b>Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ chơi TC: hoa nở gieo hạt, rồi cho trẻ đi vệ sinh, vào lớp.</li> <li>- <b>VĐTN:</b> Thứ 3,5 tập theo nhạc bài “cây bắp cải”</li> </ul>				
Chơi tập có chủ đích (30-40p)	<b>VẬN ĐỘNG:</b> Lăn bóng về vườn hoa TCVĐ: Ai nhanh hơn	<b>NHẬN BIẾT:</b> Bông hoa	<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Hai bông hoa	<b>VẬN ĐỘNG:</b> Lăn bóng về vườn hoa TCVĐ: Ai nhanh hơn	<b>HDVĐV:</b> Bỏ hoa vào giỏ theo yêu cầu
Chơi ngoài trời (35-40p)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dạo chơi sân trường</li> <li>- TCVĐ: Con bọ dừa; bóng nắng; trời nắng trời mưa; con voi; bóng tròn to, tay đẹp...</li> <li>- Chơi theo ý thích: Chơi với xích đu, bập bênh, sỏi đá, chơi với bóng.....</li> </ul>				

Chơi tập ở các khu vực chơi (35-40p)	<p><b>* Nội dung:</b></p> <p>1. Khu vực HDVDV: Xâu vòng quả, thả bi</p> <p>2. Góc vận động: Chơi với vòng, lắc hạt</p> <p>3. Khu vực sách truyện: Xem tranh, ảnh, sách, truyện về các loại quả</p>	<p><b>* Mục tiêu góc chơi</b></p> <p>- Trẻ biết trong lớp có các khu vực chơi gì, có những đồ dùng gì ở khu vực chơi đó</p> <p>- Trẻ bước đầu hình thành KN chơi với các ĐC, biết tập nhập vai chơi,</p> <p>- Trẻ chơi đoàn kết, có ý thức giữ gìn đồ dùng đồ chơi</p>	<p><b>* Đồ chơi học liệu</b></p> <p>- Dây xâu, quả</p> <p>- Hột hạt, bộ lắc hạt, vòng</p> <p>- Tranh, ảnh, sách, truyện về các loại quả</p>	<p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ hát bài “ Cây bắp cải”, giới thiệu khu vực chơi. Đồ dùng đồ chơi phục vụ cho khu vực chơi, giáo dục trẻ đoàn kết khi chơi, hướng trẻ về khu vực chơi mà trẻ thích chơi.</p> <p>- Quá trình chơi: Cô bao quát giúp đỡ trẻ, hướng dẫn trẻ tập nhập vai chơi; động viên trẻ chơi đoàn kết, biết giữ gìn đồ chơi.</p> <p>- Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi. Trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong</p>	
Ăn trưa (60-70p)	<p>- Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn. Cô giới thiệu món ăn.</p> <p>- Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng, ăn hết suất, ăn xong lau miệng, xúc miệng, uống nước, đi vệ sinh nghỉ ngơi 30 phút</p>				
Ngủ trưa (140-150p)	<p>- Cho trẻ vào giường đi ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô trông cho trẻ ngủ để đảm bảo an toàn cho trẻ trong khi ngủ, trẻ được ngủ đủ giấc. Cho trẻ nghe truyện không lời “Bông hoa ngủ quên”. Ngủ dậy cho trẻ cất dọn đồ dùng của mình.</p>				
Ăn phụ (20-30p)	<p>- Cô tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ trong khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất. Tập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, uống...</p>				
Chơi, hoạt động theo ý thích (40- 50p)	<p>-TCM: Nu na nu nống</p> <p>- Chơi tự do ở các khu vực chơi</p>	<p>- KTM: (Thơ) Hai bông hoa</p> <p>- Chơi tự do ở các khu vực chơi</p>	<p>- Ôn thơ: Hai bông hoa</p> <p>- Chơi tự do ở các khu vực chơi</p>	<p>- Trò chơi: Bé chạm quả mềm</p> <p>- Chơi tự do ở các khu vực chơi</p>	<p>- Đồng dao: Về trái cây</p> <p>- Chơi tự do ở các khu vực chơi</p>
Ăn chính (50- 60p)	<p>Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào bàn, nhắc trẻ lau miệng, xúc miệng bằng nước muối, uống nước, đi vệ sinh.</p>				
Trả trẻ (50-60p)	<p>Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, khi bố mẹ đón nhắc trẻ chào, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình trong ngày của trẻ</p>				

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH



Nguyễn Thị Oanh



Lò Thị Xuyên