

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN THÁNG 11

| <i>Thứ<br/>Hoạt động</i> |                                      | <i>Thời<br/>gian</i> | <b>Thứ 2</b>                                                                                                                                                        | <b>Thứ 3</b>                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ</b>           |                                      |                      | Cô vui vẻ đón trẻ tạo tâm thế thoải mái cho trẻ đến lớp, nhắc trẻ chào..<br>Cô nhắc nhở trẻ chơi với bạn, chơi cạnh bạn khi chơi với các đồ chơi                    |                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Thể dục sáng</b>      |                                      | 50 -60'              | <b>*Nội dung:</b><br>- Hô hấp: Thổi nơ<br>- Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống<br>- Bụng: Cúi người xuống đứng lên.<br>- Chân: Ngồi xuống, đứng lên                | <b>* Mục tiêu</b><br>- Trẻ thực hiện được bài thể dục cùng cô<br>- Phát triển cơ tay, bụng, chân<br>- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện<br><b>* Chuẩn bị</b><br>- Sân tập sạch sẽ, trẻ gọn gàng.                                 |
| <b>Chơi – tập</b>        | <b>Chơi tập có chủ định</b>          | 30 -40'              | <b>VẬN ĐỘNG:</b><br>Ngồi lăn bóng với cô<br>TCVĐ: Chi chi chành chành                                                                                               | <b>NHẬN BIẾT:</b><br>Cái quần, cái áo.                                                                                                                                                                                          |
|                          | <b>Dạo chơi ngoài trời</b>           | 35 -40'              | - Cho trẻ dạo chơi sân trường<br>- TCVĐ: Trời nắng trời mưa, gieo hạt; nhặt bóng; Con muỗi; Kéo cưa<br>- Chơi theo ý thích: chơi với hạt gạo, chơi với chai nhựa,   |                                                                                                                                                                                                                                 |
|                          | <b>Chơi – tập ở các khu vực chơi</b> | 35 -40'              | <b>* Nội dung:</b><br>1. Khu vực thao tác vai: bế em, tắm cho em<br>2. Khu vực vận động: Xếp tháp, chơi với bóng<br>3. Khu vực NT: Xem tranh, ảnh về đồ dùng của bé | <b>* Mục tiêu</b><br>- Trẻ biết tên các khu vực chơi<br>- Trẻ bước đầu hình thành kỹ năng chơi với các đồ chơi, biết tập nhập vai chơi<br>+ Trẻ nói được từ: Xếp tháp<br>- Trẻ chơi đoàn kết, có ý thức giữ gìn đồ dùng đồ chơi |
| <b>Ăn chính</b>          |                                      | 50 -60'              | - Tổ chức giờ ăn cho trẻ : Cô vệ sinh rửa tay rửa mặt cho trẻ, món ăn cho trẻ biết. Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng,                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ngủ</b>               |                                      | 140-150              | - Tổ chức giờ ngủ cho trẻ: Cho trẻ vào giường đi ngủ. Luyện cho trẻ đảm bảo an toàn cho trẻ. Ngủ dậy cho trẻ cất dọn đồ dùng của mình.                              |                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ăn phụ</b>            |                                      | 20 -30'              | - Cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết xuất TCTV: Nước chè                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Chơi tập</b>          |                                      | 50 -60'              | -Trò chơi mới: Chiếc túi kỳ diệu<br>- Chơi tự do ở các góc                                                                                                          | - Cho trẻ chơi TC: Ô cửa bí mật<br>- Chơi tự do ở các góc                                                                                                                                                                       |
| <b>Ăn chính</b>          |                                      | 50 -60'              | - Cho trẻ vệ sinh cá nhân - ăn chính chiều, cô động viên trẻ ăn hết xuất                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Trả trẻ</b>           |                                      | 50 -60'              | Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, cho trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình trong ngày của trẻ.                                    |                                                                                                                                                                                                                                 |

**Thời gian thực hiện 4 Tuần, từ ngày 03 đến ngày 28 tháng 11 năm 2024.**  
**Tuần 4: Từ ngày 24 đến ngày 28 tháng 11 năm 2025**

GV dạy: Sáng: Lù Xuyên

Chiều: Nguyễn Hà

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | Thứ 6                                                                          |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------|--|
| Cô, chào bố mẹ...Cô cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích. Cho trẻ xem video về trang phục của bé<br>Khi trẻ ổn định cô điểm danh trẻ                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                |  |
| <b>*. Tổ chức hoạt động:</b><br>- <b>Khởi động:</b><br>Cho trẻ xếp hàng, đi thành vòng tròn, đi kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ<br>- <b>Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác theo nhịp hô của cô, mỗi động tác tập 3 – 4 lần<br>- <b>Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ chơi TC: Con muỗi, Bóng tròn to. Đi lại nhẹ nhàng quanh sân tập 1 – 2 vòng rồi cho trẻ đi vệ sinh và vào lớp.<br>- <b>VĐTN:</b> Thứ 3, 5 tập theo bài Quả bóng. |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                |  |
| <b>ÂM NHẠC:</b><br>NDTT: Hát – Chiếc khăn tay<br>NDKH: TC: Nghe âm thanh to                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | <b>VẬN ĐỘNG:</b><br>Ngồi lăn bóng với cô<br>TCVĐ: Chỉ chỉ chành chành                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | <b>HDVĐV:</b><br>Xếp chồng 2 – 3 khối trụ                                      |  |
| lừa sê; bò bê<br>chơi với đồ chơi ngoài trời, lá cây, hột hạt....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                |  |
| <b>* Chuẩn bị:</b><br>- Búp bê 2-3, chậu, khăn<br><br>- Bóng, khối gỗ<br><br>- Tranh, ảnh... về đồ dùng của bé                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>- Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ hát bài “quả bóng”, giới thiệu khu vực chơi, đồ dùng đồ chơi phục vụ cho các khu vực chơi, hướng trẻ về khu vực chơi mà trẻ thích.<br>- Quá trình chơi: Cô bao quát giúp đỡ trẻ biết cách chơi, cô tham gia chơi cùng trẻ, nhắc nhở trẻ biết chia sẻ đồ chơi,động viên trẻ chơi đoàn kết, biết giữ gìn đồ chơi, không tranh giành đồ chơi.<br>- Nhận xét: Cô nhận xét từng khu vực chơi, cho trẻ tập chung ở khu vực thao tác vai, trẻ tập thu dọn đồ chơi khi |  |                                                                                |  |
| cho trẻ kê ghế ngồi vào bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn. Cô giới thiệu ăn xong cho trẻ lau miệng, đi vệ sinh nghỉ ngơi 30 phút.                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                |  |
| thói quen ngủ 1 giấc trưa 140-150 phút. Trong khi trẻ ngủ cô mở nhạc hát ru, trông cho trẻ ngủ để                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                |  |
| - Ôn AN: Chiếc khăn tay<br>- Chơi tự do ở các góc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | - Ôn VĐ: Ngồi lăn bóng với cô<br>- Chơi tự do ở các góc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | - Trò chơi: Bé soi gương<br>- Chơi tự do ở các góc<br>- Nhận xét, nêu gương BN |  |
| dặn trẻ những việc ngày hôm sau, khi bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                |  |

**CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT**

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

Lò Thị Anh Thư

Lù Thị Xuyên

