

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN THÁNG 10 NĂM 2025

Thứ / Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Cô vui vẻ đón trẻ tạo tâm thế thoải mái cho trẻ đến lớp, sẵn đồ chơi với bạn, không tranh giành đồ chơi, không cầu bạn.	
Thể dục sáng		50 - 60'	* Nội dung: - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: 2 tay giơ cao, hạ xuống - Bụng: Cúi về phía trước, đứng thẳng người lên - Chân: Dạng sang 2 bên	* Mục tiêu - Trẻ thực hiện được bài thể dục cùng cô - Phát triển cơ tay, lưng, chân - Trẻ có ý thức tham gia tập luyện * Chuẩn bị - Trẻ gọn gàng, sân tập sạch sẽ
Chơi – tập	Chơi tập có chủ định	30 - 40'	VẬN ĐỘNG: Bò đến vạch chuẩn, ném bóng qua dây	NHẬN BIẾT Trò chuyện về đồ dùng cá nhân của trẻ .
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40'	- Cho trẻ dạo chơi sân trường - TCVD: Trời tối trời sáng, Con thỏ; Bắt bướm; lộn cầu vòng; - Chơi theo ý thích: Chơi với dây, lá cây, sỏi, đồ chơi ngoài trời, vòng,	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	35 - 40'	* Nội dung: - Khu vực thao tác vai: Bế em - Khu vực vận động: Búa bi 3 tầng, đóng cọc bàn gỗ - Khu vực nghệ thuật: Xem tranh, ảnh về cô giáo và các bạn trong lớp nhà trẻ	* Mục tiêu - Khu vực thao tác vai: Trẻ biết bế em bằng 2 tay, không làm ngã em. Nói được từ “bế em” - Khu vực vận động: Trẻ biết dùng búa để gõ vào bi và cọc bàn gỗ. Giúp tăng sức mạnh cơ bắp cho trẻ - Khu vực nghệ thuật: Trẻ nhận ra mình, cô giáo, các bạn qua tranh ảnh.
Ăn chính		50 - 60'	-Tổ chức giờ ăn cho trẻ: Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, kê ghế cho trẻ trẻ biết TCTV: uống sữa, ăn sữa chua. Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn đi vệ sinh và nghỉ ngơi 30 phút rước khi đi ngủ	
Ngủ		14 0 -150	- Tổ chức giờ ngủ: Tập cho trẻ lấy gối của mình để đi ngủ, ngủ đủ giấc. Ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng rồi cho	
Ăn phụ		20 - 30'	- Cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết xuất	
Chơi tập		50 -60'	- Trò chơi mới: Tìm tranh theo cô - Chơi tự do ở các góc	- KTM: (thơ) Chơi với bạn - Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50 - 60'	- Tập cho trẻ đi vệ sinh cá nhân dưới sự giúp đỡ của cô. Tập cho trẻ ngồi	
Trả trẻ		50 - 60'	Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, cho trẻ chơi với các dụng cụ âm nhạc với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp	

Thời gian thực hiện 4 Tuần, Từ ngày 06 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 2: Từ ngày 13 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

GV dạy: Sáng : Lù Xuyên

Chiều: Nguyễn Hà

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện nhắc trẻ chia sẻ đồ chơi với bạn, không tranh giành đồ chơi, không đẩy bạn ngã Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. Khi trẻ ổn định cô điểm danh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ xếp hàng, đi thành vòng tròn, đi kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ - Trọng động: Trẻ tập các động tác theo nhạc cô, mỗi động tác tập 3 – 4 lần - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi TC: Chim bay cò bay, sau đó đi lại nhẹ nhàng quanh sân tập 1 – 2 vòng rồi cho trẻ đi vệ sinh và vào lớp *.VĐTN: Thứ 3, 5 tập theo nhạc bài vui đến trường		
VĂN HỌC Thơ: Chơi với bạn	VẬN ĐỘNG: Bò đến vạch chuẩn, ném bóng qua dây	ÂM NHẠC: Hát - Tập tầm vông TC – Lăn bóng theo nhạc
Dung dăng dung dẻ, Bóng tròn to; Tay đẹp, Chi chi chành chành Chơi với nước, bóng, ...		
* Chuẩn bị: - 2 – 3 Búp bê - 2 – 3 bộ cốc bàn gỗ, 2- 3 bộ búa bi 3 tầng - Tranh ảnh về cô giáo, các bạn trong lớp nhà trẻ	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cùng trẻ chơi TC “con thỏ”, giới thiệu các khu vực chơi, đồ dùng đồ chơi phục vụ cho khu vực chơi, dẫn dắt trẻ về khu vực chơi mà trẻ thích. - Quá trình chơi: Cô chơi cùng trẻ ở các nhóm chơi, chú ý trẻ chưa biết cách thể hiện vai chơi để giúp đỡ trẻ, chơi cạnh bạn không tranh dành đồ dùng đồ chơi của bạn. - Nhận xét: Cô nhận xét khu vực chơi, cho trẻ về khu vực thao tác vai nhận xét trẻ chơi.	
ngồi vào bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn. Cô giới thiệu món ăn cho găng. Trẻ nào chưa biết xúc cơm cô dạy trẻ cách xúc. Ăn xong cho trẻ lau miệng, xúc miệng		
cô mở nhạc dân ca: cò lả cho trẻ nghe. Trong khi trẻ ngủ cô trông cho trẻ ngủ để đảm bảo an toàn trẻ ra ăn phụ		
- Trò chơi: Những chú gà con - Chơi tự do ở các góc	- Ôn VĐ: Bò đến vạch chuẩn, ném bóng qua dây - Chơi tự do ở các góc	- Chơi với chai nhựa - Nhận xét, nêu gương BN
vào bàn cầm thìa xúc ăn, cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết xuất.		
như: Xắc xô, phách tre, trống.... khi bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Cô trao đổi		

CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Nguyễn Thị Oanh

Lù Thị Xuyên

