

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN THÁNG 9

<i>Thứ Hoạt động</i>		<i>Thời gian</i>	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Cô vui vẻ đón trẻ tạo tâm thế thoải mái cho trẻ đến lớp, Cho trẻ xem video về công việc của cô giáo, các cô bác trong trường mầm non	
Thể dục sáng		50 - 60'	* Nội dung: + Hô hấp: Tập hít vào, thở ra - Gà con + Gà con tập bay + Gà mổ thóc + Gà bới đất tìm giun	* Mục tiêu - Trẻ lắng nghe, vận động bài thể dục theo cô - Phát triển cơ tay, bụng, chân - Trẻ có ý thức tham gia tập luyện * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, trẻ gọn gàng
Chơi – tập	Chơi tập có chủ định	30 - 40'	VẬN ĐỘNG: - Đi theo hướng thẳng - TCVD: Bóng tròn to	ÂM NHẠC: Nghe hát "Cùng múa vui"
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40'	- Cho trẻ dạo chơi sân trường - TCVD: Trời nắng trời mưa; Bóng tròn to, Chi chi chành chành; Nu na - Chơi theo ý thích: Chơi với sỏi, chơi với hạt gạo, xôi vò, chơi với lá	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	35 - 40'	* Nội dung: 1. Góc TTV: Bế búp bê, cho búp bê ăn 2. Góc vận động: Chơi với bóng, kéo đẩy ô tô, đóng cọc bàn gỗ... 3. Góc NT: Hát cho trẻ nghe các bài hát trong tháng - Xem tranh ảnh về bản thân, cô giáo, cá bạn	* Mục tiêu - Trẻ biết trong lớp có các góc chơi gì, có những đồ dùng gì ở góc chơi đó - Trẻ bước đầu hình thành cách chơi với các đồ chơi, biết tập nhập vai chơi + Trẻ nói được rõ từ: Bế em - Trẻ chơi đoàn kết, có ý thức giữ gìn đồ dùng đồ chơi
Ăn chính		50 - 60'	- Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng, ăn hết suất, không kén chọn thức ăn. Cho trẻ làm quen với chế độ ăn cơm và các loại thức ăn khác nhau của địa phương: cá, thịt lợn, thịt bò, rau, canh....	
Ngủ		14 0-150	- Tổ chức giờ ngủ: Cho trẻ vào giường đi ngủ, cô kể câu chuyện trong khi ngủ, luyện cho trẻ ngủ 1 giấc trưa, ngủ dậy cho trẻ cất dọn	
Ăn phụ		20-30'	- Cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết suất	
Chơi tập		50 - 60'	- Trò chơi mới: Bò bê - Chơi tự do ở các góc	- Cho trẻ chơi TC: Ú òa - Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50 - 60'	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân - ăn chính chiều, cô động viên trẻ ăn hết suất	
Trả trẻ		50 -60'	Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, cho trẻ đi vệ sinh, dặn dò trẻ	

Thời gian thực hiện 4 Tuần, từ ngày 8/9 đến ngày 03 tháng 10 năm 2025
Tuần 4, Từ ngày 29/9 đến ngày 03 tháng 10 năm 2025

GV dạy: Sáng: Lù Xuyên Chiều: Nguyễn Hà

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
. Cô trao đổi với phụ huynh về tình của trẻ. Khi trẻ ổn định giáo viên điểm danh		
*. Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ xếp hàng, đi thành vòng tròn, đi kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ - Trọng động: Trẻ tập các động tác theo nhịp hô của cô, mỗi động tác tập 3 – 4 lần - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi TC: dấu tay; chim bay; tay đẹp; con thỏ. sau đó đi lại nhẹ nhàng quanh sân tập 1 – 2 vòng rồi cho trẻ đi vệ sinh và vào lớp		
TRÒ CHƠI Cho bé ăn, uống	VẬN ĐỘNG Đi theo hướng thẳng	HĐVĐV: Xâu vòng
nu nống, kéo cưa lừa xẻ; gieo hạt, lộn cầu vồng; Những chú gà con cây, vòng, bóng, bèo bông		
* Chuẩn bị: - Búp bê, giường, gối, chăn - Bóng nhựa, ô tô - Sắc xô, phác tre.	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô hát cùng trẻ hát bài “đi nhà trẻ”, giới thiệu góc chơi, đồ dùng đồ chơi phục vụ cho góc chơi, hướng dẫn trẻ về góc chơi mà trẻ thích và lấy đồ chơi ra chơi. - Quá trình chơi: Cô cho trẻ làm quen với các nhóm chơi, hướng dẫn trẻ chơi, chơi và giúp đỡ trẻ - Nhận xét: Cô nhận xét nhóm chơi, hướng dẫn trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong	
. Ăn Xong cho trẻ lau miệng, súc miệng bằng nước muối, uống nước đi vệ sinh nghỉ ngơi 30 phút		
“đôi bạn nhỏ” cho trẻ nghe, trong khi trẻ ngủ cô trông cho trẻ ngủ để đảm bảo an toàn cho trẻ đồ dùng của mình.		
- Cho trẻ nghe hát “Cùng múa vui” - Chơi tự do ở các góc	- Ôn HĐPT VĐ: Đi theo hướng thẳng - Chơi tự do ở các góc	- Hát các bài hát trong tháng - Nhận xét, nêu gương bé ngoan
Ăn ngon miệng		
việc ngày hôm sau, khi bố mẹ đón nhắc trẻ chào: cô giáo, bố mẹ. TCTV: Về nhà, chào cô, chào mẹ		

CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

PHT: Lò Thị Anh Thư

Lù Thị Xuyên

