

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÂY VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP

Thời gian thực hiện chủ đề: 5 tuần ( Từ ngày 13/2/2026 – 27/3/2026)

## CHỦ ĐỀ NHÁNH: RAU ĂN LÁ

Từ ngày 9 đến ngày 13 tháng 3 năm 2026

GV dạy sáng: Đỗ Mai

Chiều: Lò Lả

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục buổi sáng(70-80phút).	<p>Cô ân cần đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào hỏi lễ phép: Chào cô giáo,... Cô trao đổi với phụ huynh về hoạt động của trẻ ở lớp. Cô trò chuyện với trẻ về một số loại rau ở nhà của bé. Trẻ chơi tự do ở các góc, chơi xong trẻ về dọn đồ chơi, điểm danh.</p>				
	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Thổi bóng</li><li>- Tay: 1 tay đưa về phía trước, 1 tay đưa về phía sau</li><li>- Lưng: Cúi người xuống thấp, đứng thẳng lên.</li><li>- Chân: Co duỗi từng chân</li></ul> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Trẻ thực hiện được bài thể dục cùng cô</li><li>- Phát triển cơ tay, lưng, chân</li><li>- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện</li></ul> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Trẻ gọn gàng, xắc xô</li></ul> <p><b>*. Tổ chức hoạt động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Khởi động:</b> Cho trẻ xếp hàng, đi thành vòng tròn, đi kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ</li><li>- <b>Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác theo nhịp hô của cô, mỗi động tác tập 3 – 4 lần</li><li>- <b>Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ chơi TC: 5 ngón tay xinh, gieo hạt, rồi cho trẻ đi vệ sinh và vào lớp.</li><li>-<b>VĐTN:</b> Thứ 3,5 tập theo nhạc bài “cây bắp cải”</li></ul>				
Chơi tập có chủ đích (30-40p)	<b>VẬN ĐỘNG:</b> VĐ: Ném vào đích xa 1 ->1,2m TCVĐ: Thổi bong bóng	<b>NHẬN BIẾT</b> Rau bắp cải, rau ngót	<b>ÂM NHẠC</b> NDTT - Dạy hát: Cây bắp cải NDKH - Trò chơi: Ai đoán giỏi	<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Bắp cải xanh	<b>HĐVĐV:</b> Di màu lá (Đ/c Hoa dạy thay)
Chơi ngoài trời (35-40p)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Đạo chơi sân trường</li><li>- TCVĐ: Con bọ dừa; bóng nắng, trời nắng trời mưa; Kiến con vè tổ, con voi; bóng tròn to, tay đẹp; cáo và thỏ.</li><li>- Chơi theo ý thích: Chơi với xích đu, bập bênh, sỏi đá, chơi với bóng.....</li></ul>				

<p>Chơi tập ở các khu vui chơi 35-40p)</p>	<p><b>* Nội dung:</b> 1. Góc HĐVDV: Xâu vòng lá, hoa, thả hạt 2. Góc nghệ thuật: Tô màu cây rau ăn lá. 3. Góc vận động: Đóng cọc bàn gỗ, kéo dây xe.</p>	<p><b>* Mục tiêu góc chơi</b> - Trẻ biết trong lớp có các góc chơi gì, có những đồ dùng gì ở góc chơi đó - Trẻ bước đầu hình thành KN chơi với các ĐC, biết tập nhập vai chơi, - Trẻ chơi đoàn kết, có ý thức giữ gìn đồ dùng đồ chơi</p>	<p><b>* Đồ chơi học liệu</b> - Dây xâu, lá, hoa xanh, đỏ, - Bút sáp, giấy, tranh hoa mai, hoa đào... - Hạt hạt, bộ thả hạt hạt, ô tô - Giấy màu, giấy báo.</p>	<p><b>* Tổ chức hoạt động</b> - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ hát bài “ Cây bắp cải”, giới thiệu góc chơi, và góc chơi mới, đồ dùng đồ chơi phục vụ cho góc chơi, giáo dục trẻ đoàn kết khi chơi, hướng trẻ về góc chơi mà trẻ thích chơi. - Quá trình chơi: Cô bao quát giúp đỡ trẻ, hướng dẫn trẻ tập nhập vai chơi; động viên trẻ chơi đoàn kết, biết giữ gìn đồ chơi. - Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, cho trẻ tập chung ở góc chơi mới, trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong</p>	
<p>Ăn trưa (60-70p)</p>	<p>- Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn. Cô giới thiệu món ăn. TCTV: bắp cải - Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng, ăn hết suất, ăn xong lau miệng, xúc miệng, uống nước, đi vệ sinh nghỉ ngơi 30 phút</p>				
<p>Ngủ trưa (140-150p)</p>	<p>- Cho trẻ vào giường đi ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô trông cho trẻ ngủ để đảm bảo an toàn cho trẻ trong khi ngủ, trẻ được ngủ đủ giấc. Cho trẻ nghe nhạc không lời “Bắp cải xanh”.Ngủ dậy cho trẻ cất dọn đồ dùng của mình.</p>				
<p>Ăn phụ (20-30p)</p>	<p>- Cô tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ trong khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất. Tập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, uống...</p>				
<p>Chơi, hoạt động theo ý thích (40-50p)</p>	<p>-TCM: <i>Lá rụng</i> - Chơi tự do ở các góc</p>	<p>Trò chuyện, cho trẻ xem vi deo, tranh ảnh để trẻ nhận biết 1 số hành động nguy hiểm - Chơi tự do ở các góc</p>	<p>- LQKTM: truyện: cây táo - Chơi tự do ở các góc</p>	<p>Ôn Trườn qua vật cản ném bóng qua dây. - Chơi tự do ở các góc chơi</p>	<p>- Đồng dao:Lúa ngô là cô đậu nành - Chơi tự do ở các góc chơi</p>
<p>Ăn chính (50- 60p)</p>	<p>Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào bàn, nhắc trẻ lau miệng, xúc miệng bằng nước muối, uống nước, đi vệ sinh.</p>				
<p>20-30p</p>	<p>Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần</p>				
<p>Trả trẻ (50-60p)</p>	<p>Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, khi bố mẹ đón nhắc trẻ chào, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình trong ngày của trẻ</p>				

**TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT**

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**



Nguyễn Thị Oanh



Đỗ Thị Mai