

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN THÁNG 02

Thời gian thực hiện: 4 tuần

Từ ngày 02 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026

Tuần 1, Từ ngày 02 đến ngày 06 tháng 02 năm 2026

GV dạy sáng: Lù Xuyên

Chiều: Nguyễn Hà

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục buổi sáng(70-80phút).	Cô ân cần đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào hỏi lễ phép: Chào cô giáo,... Cô trao đổi với phụ huynh về hoạt động của trẻ ở lớp. Cô trò chuyện với trẻ về mùa xuân. Trẻ chơi tự do ở các khu vực. Chơi xong trẻ về dọn đồ chơi, điểm danh.				
	* Nội dung: - Hô hấp: Ngủi quả - Tay: Khoe quả - Bụng: Nhặt quả - Chân: Hái quả * Mục tiêu - Trẻ thực hiện được bài thể dục cùng cô - Phát triển cơ tay, lưng, chân - Trẻ có ý thức tham gia tập luyện * Chuẩn bị - Trẻ gọn gàng, xác xô * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ xếp hàng, đi thành vòng tròn, đi kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ - Trọng động: Trẻ tập các động tác theo nhịp hô của cô, mỗi động tác tập 3 – 4 lần - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi TC: 5 ngón tay xinh, hoa nở, sau đó đi lại nhẹ nhàng quanh sân tập 1 – 2 vòng rồi cho trẻ đi vệ sinh và vào lớp - VDTN: Thứ 3,5 tập theo nhạc “Sắp đến tết rồi”				
Chơi tập có chủ đích (30-40p)	VẬN ĐỘNG: VD: Đi theo hiệu lệnh TCVD: Lăn bóng qua cổng	NHẬN BIẾT Nhận biết bánh chưng	ÂM NHẠC NDTT - NH: Sắp đến tết rồi NDKH - TC: Nghe âm thanh to nhỏ	VẬN ĐỘNG: VD: Đi theo hiệu lệnh TCVD: Lăn bóng qua cổng	HDVĐV: Chơi với đất nặn
Chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi sân trường - TCVD: Thổi bong bóng; bóng tròn to, những chú gà con; chim và ô tô; con muỗi, các chú chim sẻ... - Chơi theo ý thích: Chơi với xích đu, bập bênh, sỏi, đá, chơi với bóng.....				

Chơi tập ở các khu vực chơi 35-40p)	* Nội dung: - Khu vực nghệ thuật : Làm khinh khí cầu bằng bóng bay - Khu vực HĐVĐV: Xây tháp trái cây - Khu vực vận động: Chơi với bóng, * Mục tiêu khu vực chơi - Trẻ biết trong lớp có các khu vực chơi gì, có những đồ dùng gì ở góc chơi đó - Trẻ bước đầu hình thành KN chơi với các ĐC, biết tập nhập vai chơi, - Trẻ chơi đoàn kết, có ý thức giữ gìn đồ dùng đồ chơi	* Đồ chơi học liệu - Bóng bay, cốc giấy, giấy màu - Các loại quả - Bóng	* Tổ chức hoạt động - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ hát bài “Sắp đến Tết rồi”, giới thiệu các khu vực chơi, đồ dùng đồ chơi phục vụ cho các khu vực chơi, giáo dục trẻ đoàn kết khi chơi, hướng trẻ về khu vực chơi mà trẻ thích chơi. - Quá trình chơi: Cô bao quát giúp đỡ trẻ, hướng dẫn trẻ tập nhập vai chơi; động viên trẻ chơi đoàn kết, biết giữ gìn đồ chơi. - Nhận xét: Cô nhận xét từng khu vực chơi, cho trẻ tập chung ở g khu vực chơi mới, trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong		
Ăn trưa (60-70p)	- Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn. Cô giới thiệu món ăn. - Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng, ăn hết suất, ăn xong lau miệng, xúc miệng, uống nước, đi vệ sinh nghỉ ngơi 30 phút				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cho trẻ vào giường đi ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô trông cho trẻ ngủ để đảm bảo an toàn cho trẻ trong khi ngủ, trẻ được ngủ đủ giấc. Cho trẻ nghe nhạc “hát ru”. Ngủ dậy cho trẻ tập cất dọn đồ dùng của mình.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ trong khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất. Tập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, uống...				
Chơi, hoạt động theo ý thích (40- 50p)	-TCM: Gieo hạt - Chơi tự do ở các khu vực chơi	- KTM: NH – Sắp đến Tết rồi - Chơi tự do ở các khu vực chơi	- Trò chơi: Hoa gì? màu gì?, - Chơi tự do ở các khu vực chơi	- Rèn kỹ năng: Tránh xa hành động nguy hiểm - Chơi tự do ở các khu vực chơi	- Ôn: Chơi với đất nặn - Nhận xét, phát bé BN
Ăn chính (50- 60p)	Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào bàn, nhắc trẻ lau miệng, xúc miệng bằng nước muối, uống nước, đi vệ sinh.				
Trả trẻ (50-60p)	Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, khi bố mẹ đón nhắc trẻ chào, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình trong ngày của trẻ				

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT



Nguyễn Thị Oanh

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH



Lù Thị Xuyên

