

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN THÁNG 01

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần

Từ ngày 05 đến ngày 30 tháng 01 năm 2026

Tuần 3, từ ngày 19 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026

GV dạy sáng: Lù Xuyên

Chiều: Nguyễn Hà

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục buổi sáng(70-80phút).	Cô ân cần đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào hỏi lễ phép: Chào cô giáo,... Cô trao đổi với phụ huynh về hoạt động của trẻ ở lớp. Cô cho trẻ xem video về các con vật sống dưới nước. Trẻ chơi tự do ở các khu vực chơi, chơi xong trẻ về dọn đồ chơi, điểm danh.				
	* Nội dung - Hô hấp: Gà gáy - Tay: Gà vỗ cánh - Lưng: Gà mổ thóc - Chân: Gà bới đất * Mục tiêu - Trẻ thực hiện được bài thể dục cùng cô - Phát triển cơ tay, lưng, chân - Trẻ có ý thức tham gia tập luyện * Chuẩn bị - Trẻ gọn gàng, xác xô *. Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ xếp hàng, đi thành vòng tròn, đi kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ - Trọng động: Trẻ tập các động tác theo nhịp hô của cô, mỗi động tác tập 3 – 4 lần - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi TC Con voi, con muỗi rồi cho trẻ đi vệ sinh và vào lớp - VDTN: Thứ 3,5 tập theo nhạc bài con gà trống				
Chơi tập có chủ đích (30-40p)	VẬN ĐỘNG - Tập bước lên xuống bậc có tay vịn - TCVĐ: Tung bóng	NHẬN BIẾT - Con gà, con vịt	VĂN HỌC: KTTT: Bé cho gà ăn	VẬN ĐỘNG - Tập bước lên xuống bậc có tay vịn - TCVĐ: Tung bóng	ÂM NHẠC: NDTT - DH: Con gà trống NDKH – TC: Nghe âm thanh của 2 dụng cụ âm nhạc
Chơi ngoài trời (35-40p)	- Cho trẻ dạo chơi sân trường - TCVĐ: Nhặt bóng; Bong bóng xà phòng, chi chi chành chành; những chú gà con, vượt suối; các chú chim sẻ; nhặt bóng - Chơi theo ý thích: Chơi với sỏi, lá cây, hạt hạt, tấm bông, giấy, lá, đồ chơi ngoài trời...				
	*Nội dung - Khu vực HĐVĐV: Ghép hình các con vật, tháo lắp	* Mục tiêu khu vực chơi - Trẻ biết trong lớp có các Khu vực chơi gì,	*Đồ chơi học liệu - Bộ ghép hình các con vật, bộ tháo lắp vòng	* Tổ chức hoạt động - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ chơi trò chơi “Con voi” giới thiệu khu vực chơi, đồ dùng đồ chơi phục vụ cho khu vực chơi,	

Chơi tập ở các khu vực chơi 35-40p)	vòng - Khu vực vận động: Ném vòng, vắt sữa bò - Khu vực NT: “vẽ tranh” bằng ngón tay, “vẽ” nước cho cá bơi	biết ghép hình các con vật, biết tháo lắp vòng, biết ném vòng, biết vắt sữa bò, biết “vẽ” nguệch ngoạc trên giấy - Trẻ bước đầu hình thành kỹ năng chơi với các đồ chơi, biết tập nhập vai chơi - Trẻ chơi đoàn kết, có ý thức giữ gìn đồ dùng đồ chơi	- Bộ ném vòng, vắt sữa bò - Giấy A4, màu nước	cho trẻ về khu vực chơi mà trẻ thích và lấy đồ chơi ra chơi. - Quá trình chơi: Cô bao quát giúp đỡ trẻ biết cách chơi, động viên trẻ chơi đoàn kết, biết giữ gìn đồ chơi. - Nhận xét: Cô cho trẻ tập trung tại khu vận động nhận xét khu chơi, cho trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong.	
Ăn trưa (60-70p)	- Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn. Cô giới thiệu món ăn: thịt gà xào ngô - Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng, ăn hết suất, ăn xong lau miệng, xúc miệng, uống nước, đi vệ sinh nghỉ ngơi 30 phút.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cho trẻ vào giường đi ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô trông cho trẻ ngủ để đảm bảo an toàn cho trẻ trong khi ngủ, trẻ được ngủ đủ giấc. Cho trẻ nghe nhạc “Cò lả”. Ngủ dậy cho trẻ cất gối của mình				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ trong khi ăn, động viên trẻ ăn hết suất. Tập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, uống...				
Chơi, hoạt động theo ý thích (40-50p)	- Trò chơi mới: Những chú gà con - Chơi tự do ở các khu vực chơi	- Rèn kỹ năng rửa tay - Chơi tự do ở các khu vực chơi	- TC: Vịt mẹ, vịt con - Chơi tự do ở các khu vực chơi	- KTM: Hát con gà trống - Chơi tự do ở các khu vực chơi	- TC: Ô màu bí mật - Nhận xét, nêu gương bé ngoan
Ăn chính (50- 60p)	Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cho trẻ kê ghế ngồi vào bàn, nhắc trẻ lau miệng, xúc miệng bằng nước muối, uống nước, đi vệ sinh.				
Trả trẻ (50-60p)	Cô cho trẻ chơi ở các khu vực chơi, khi bố mẹ đón nhắc trẻ chào, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình trong ngày của trẻ				

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH



Nguyễn Thị Oanh



Lù Thị Xuyên