

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: Bản thân
CHỦ ĐỀ NHÁNH: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Thứ Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định.	
Thể dục sáng	80-90 phút	* Nội dung: - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: Đưa hai tay ra phía trước, sau vổ 2 tay vào nhau - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang bên. - Chân: Ngồi xõm, đứng lên	* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác thể dục cùng cô. Trẻ biết xoay tròn cổ tay - Phát triển các cơ tay, cơ chân cho trẻ. - Trẻ có ý thức trong giờ tập. * Chuẩn bị: Xắc xô, trang phục gọn gàng.
Hoạt động học	30-40 phút	DDSK: Tìm hiểu về 4 nhóm thực phẩm.	Văn học: Thơ: Lời chào
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	QSCMD: T2 Cây lan ý; T5: Cây hoa ban TCVD: Bịt mắt bắt dê – máy bay; chuồn chuồn bay- bật qua suối nhỏ; Chơi theo ý thích: Xếp hạt hạt, lá cây, phấn, bóng, bong bóng, đàn tét	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-45 phút	* Nội dung: - Góc xây dựng: Xây khu vui chơi - Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn, bác sĩ. - Góc học tập: xem tranh ảnh về các nhóm thực phẩm - Góc nghệ thuật: Làm tranh cát...	* Mục tiêu: - Trẻ biết về đúng góc chơi và biết tự lấy đồ chơi. Trẻ biết thể hiện một số hành động của vai chơi. Xây dựng, nấu ăn, bác sĩ... - Trẻ có kỹ năng chơi theo nhóm, chia sẻ. - Trẻ đoàn kết, biết giữ gìn đồ dùng đồ chơi.
Ăn trưa	60-70 phút	Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, hướng dẫn trẻ rửa tay theo đúng quy trình Cô trò chuyện cùng trẻ về lợi ích của việc ăn uống đủ lượng đủ chất	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ gọn gàng, xếp thảm xóp, giải chiếu, xếp gối cho.	
Ăn phụ	20-30 phút	Trẻ ngủ dậy đi vệ sinh ngồi vào ăn phụ Trong khi trẻ ăn cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết xuất	
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80 phút	Thiết kế bưu thiếp chúc mừng 20/10(EDP) Chơi tự do ở các góc Nêu gương cuối ngày	TCM: Về đúng nhà Chơi tự do ở các góc Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70	Cho trẻ chơi tự do, xem tranh ảnh. Trẻ nói được tên các loại ký hiệu và biển báo. Cô cho trẻ vệ sinh lấy đồ dùng cá nhân.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 6/10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 20 đến 24 tháng 10 năm 2025

GV phụ trách chính: Sáng – Nguyễn Hương Chiều – Quàng Phúc

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
Cô trò chuyện cùng trẻ về các chất dinh dưỡng và cơ thể cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh...Cho trẻ chơi ở các góc. Điểm danh trẻ					
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động:Cho trẻ đi thành vòng tròn đi, chạy các kiểu xen kẽ, chuyển đội hình hai hàng dọc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác 4l x 4n - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi : Lộn cầu vòng- Con voi nhẹ nhàng đi vòng tròn vào lớp. - Thứ 3, thứ 5: tập thể theo bài: Vũ điệu rửa tay					
Tạo hình: Nặn món ăn bé thích(ĐT)		Toán: Đếm trên đối tượng trong phạm vi 3. Nhận biết số 3		Âm nhạc: NDTT: NH“ Thật đáng chê” NDKH: VD “ Tập rửa mặt” TC: Bao nhiêu bạn hát	
Quả bóng nảy- cướp cờ; Chim bay cò bay- Con muỗi; Thả đĩa ba ba- mèo đuổi chuột					
* Chuẩn bị: - Bộ đồ chơi xây dựng, nút nhựa, khối gỗ, thảm cỏ..... - Bộ đồ chơi bán hàng, bác sỹ... - Tranh ảnh về các nhóm thực phẩm, tranh ảnh về chủ đề - Giấy, màu, cát....		* Tổ chức hoạt động -Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ chơi trò chơi tung bóng, cô trò chuyện giới thiệu về chủ đề chơi, giới thiệu góc chơi, nhóm chơi, đồ chơi, nội dung chơi. Cho trẻ gài thẻ vào góc chơi trẻ thích, giáo dục trẻ chơi đoàn kết với các bạn trong nhóm chơi, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. - Quá trình chơi: Cô cho trẻ về nhóm chơi, cô đến từng nhóm chơi hướng dẫn trẻ phân vai chơi, thể hiện vai chơi trong nhóm với nhau. Động viên trẻ liên kết các nhóm chơi, tạo ra sản phẩm, cô bao quát giúp đỡ trẻ kịp thời. - Kết thúc: Cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, cô nhận xét chung và tập trung trẻ ở nhóm xây dựng trẻ nhận xét, cô nhận xét. Hướng dẫn trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi cất gọn đúng nơi quy định.			
Cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết xuất. Trẻ kể tên các món ăn hằng ngày của địa phương: Cá nướng, cơm lam, xôi tím, canh cua, canh bon.....					
Cô đọc đồng dao, ca dao cho trẻ nghe: Nu na nu nống, dung dăng dung dẻ, cô bao quát, động viên trẻ ngủ đủ giấc. Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.					
Trẻ kể tên các món ăn hằng ngày. Hướng dẫn trẻ lau bàn					
Chơi: Khuôn mặt,vui buồn, sợ hãi Chơi tự do ở các góc Nêu gương cuối ngày		Làm vở toán Chơi tự do ở các góc Nêu gương cuối ngày		Biểu diễn âm nhạc Chơi tự do ở các góc Bình phiếu bé ngoan	
Bố mẹ đến đón cô nhắc trẻ lễ phép chào cô, chào bố mẹ. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.					

Chuyên môn ký duyệt

PHT: Nguyễn Thị Thanh Trà

Người lập kế hoạch

Nguyễn Thị Hương

