

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: Bản thân
CHỦ ĐỀ NHÁNH: Cơ thể kì diệu của bé

Thứ Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cho trẻ cài thẻ vào góc chơi trẻ thích	
Thẻ đục sang	80-90' phút	* Nội dung: - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: Đưa ra phía trước, gập khủy tay. - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang bên. - Chân: Ngồi xổm, đứng lên	* Mục tiêu: - Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác thể dục cùng cô. - Phát triển các cơ tay, cơ chân cho trẻ. - Trẻ có ý thức trong giờ tập. Trẻ biết xoay tròn cổ tay *Chuẩn bị: Xắc xô, trang phục gọn gàng.
Hoạt động học	30-40 phút	Thẻ đục Thẻ đục: Bò thấp chui qua cổng Trò chơi: Bật nhảy theo hình	KPKH: Tìm hiểu các giác quan trên cơ thể
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	QSCMD: T3: Cây mít ; T5: Cây vũ sữa; TCVĐ: Mèo và chim sẻ- Kéo cưa lừa xẻ ; ML30: Búp bê nói – Chạy tiếp sức; Chơi theo ý thích: Phấn, đồ chơi ngoài trời, cát, màu, đất nặn	
Chơi, hoạt động ở các góc	40- 45 phút	* Nội dung: - Góc xây dựng: Xây nhà búp bê - Góc phân vai: Bán hàng, bác sỹ. - Góc nghệ thuật: hát các bài hát trong chủ đề kết hợp dụng cụ âm nhạc - Góc thiên nhiên: Gieo hạt và chăm sóc cây	* Mục tiêu: - Trẻ biết về đúng góc chơi và biết tự lấy đồ chơi. Trẻ biết thể hiện một số hành động của vai chơi như bán hàng, bác sỹ.... - Trẻ có kỹ năng chơi theo nhóm - Trẻ đoàn kết, biết giữ gìn đồ dùng đồ chơi.
Ăn trưa	60-70 phút	Hướng dẫn trẻ kê bàn ăn, hướng dẫn trẻ rửa tay theo đúng quy trình Mời cô, mời bạn khi ăn; ăn từ tốn, nhai kĩ. Cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết xuất.	
Ngủ trưa	140-150 phút	Trẻ cùng cô chuẩn bị phòng ngủ: rải chiếu, xếp gối	
Ăn phụ	20-30 phút	Trẻ ngủ dậy đi vệ sinh ngồi vào ăn phụ Trong khi trẻ ăn cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết xuất	
Chơi, HĐ theo ý thích	70-80 phút	Làm vở toán Chơi tự do ở các góc Nêu gương cuối ngày	TCM: Bạn có gì khác Chơi tự do ở các góc Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	Cho trẻ chơi tự do. Cho trẻ xem video về bỏ rác đúng nơi quy định Cô cho trẻ vệ sinh lấy đồ dùng cá nhân.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 6/10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Tuần 2: Từ ngày 13/10 đến 17 tháng 10 năm 2025

GV phụ trách chính: Sáng – Quàng Phúc

Chiều – Nguyễn Hương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Cô trò chuyện cùng trẻ về chủ đề: Cho trẻ giới thiệu kể về một số bộ phận trên cơ thể mình cho cô và các bạn cùng nghe. Cho trẻ chơi ở các góc. Điểm danh trẻ		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn đi, chạy các kiểu xen kẽ, chuyển đội hình 3 hàng dọc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác 4l x 4n - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi: 5 ngón tay xinh- Trời mưa nhẹ nhàng đi vòng tròn vào lớp. - Thứ 3, thứ 5: tập theo bài: Thật đáng chê		
Văn học: Thơ: Tâm sự của cái mũi	PTTC Bàn tay xinh của bé	Âm nhạc: NDTT: Dạy VĐ“ Cái mũi” NDKH: NH “ Cò lả” TC: Hóa đá
In hình bàn tay- Tài năng chiến sĩ ; Bật qua suối nhỏ; Chuồn chuồn bay- Người làm vườn giỏi		
* Chuẩn bị: - Bộ đồ chơi xây dựng, nút nhựa, khối gỗ, thảm cỏ, búp bê.... - Bộ đồ chơi bán hàng, bác sỹ... - Dụng cụ âm nhạc: Trống, mõ ếch, xắc xô... - Bình tưới, khăn lau, hạt...	* Tổ chức hoạt động -Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ hát bài cái mũi và hỏi trẻ về chủ đề, giới thiệu nhóm chơi, góc chơi, cho trẻ gài thẻ vào góc chơi trẻ thích, hướng trẻ phân vai chơi. - Quá trình chơi: cô chơi cùng 1 nhóm chơi. Động viên trẻ liên kết các nhóm chơi, cô bao quát, giúp đỡ trẻ kịp thời. - Kết thúc: Cô cho trẻ nhật xét nhóm chơi của mình, Cô tập trung trẻ ở nhóm chơi gia đình cô nhận xét chung. Cô hướng dẫn trẻ cách lau dọn sắp xếp lại đồ dùng đồ chơi vào đúng nơi quy định.	
Cô trò chuyện cùng trẻ về các món ăn hằng ngày , trẻ nói được tên món ăn: Thịt bò xào giá đỗ , cá nấu dưa chua		
Nghe nhạc không lời dân ca của địa phương cho trẻ nghe, cô bao quát, động viên trẻ ngủ đủ giấc. Ngủ dậy cho trẻ cất gối đúng nơi quy định.		
Trò chuyện với trẻ trong giờ ăn. Hướng dẫn trẻ lau bàn		
LQKTM: PTTC: Bàn tay xinh của bé Chơi tự do ở các góc Nêu gương cuối ngày	Đọc đồng dao: Thả đĩa ba ba Chơi tự do ở các góc Nêu gương cuối ngày	Trò chơi: Cảm xúc của bé Chơi tự do ở các góc Bình phiếu bé ngoan
Bố mẹ đến đón cô nhắc trẻ lễ phép chào cô, chào bố mẹ. Cô trao đổi với phụ huynh về việc chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ .		

Chuyên môn ký duyệt

Người lập kế hoạch

Quàng Thị Phúc