

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh**

| Thứ<br>Nội<br>dung                 | Thời<br>gian  | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ,<br>chơi                   |               | Cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Thẻ đục<br>sáng                    | 80-90<br>phút | * Nội dung:<br>- Tay: co và duỗi tay hạ xuống<br>- Lưng, bụng, lườn: cúi về phía trước.<br>- Chân: đứng khụy gối                                                                                                                                                                       | * Mục tiêu:<br>- Trẻ biết chuyển đội hình, biết tập các động tác thể dục cùng cô. Trẻ biết xoay tròn cổ tay, đan các ngón tay vào nhau<br>- Phát triển các cơ cho trẻ.<br>- Trẻ có ý thức trong giờ tập.<br>*Chuẩn bị: xắc xô, trang phục gọn gàng.                                                          |
| HĐ học                             | 30-40<br>phút | Dinh dưỡng sức khỏe:<br>Làm quen với 4 nhóm thực phẩm                                                                                                                                                                                                                                  | Tạo hình:<br>Tô màu các loại quả                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| HĐ<br>chơi<br>ngoài<br>trời        | 30-40<br>phút | QSCMD: Cây đu đủ; trải nghiệm; gieo hạt.<br>TCVD: Dấu tay- Qua suối; Cáo và thỏ.<br>Chơi theo ý thích: Xếp hột hạt, vẽ trên cát, chơi với đồ chơi, vẽ sân trường...                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Chơi,<br>hoạt<br>động ở<br>các góc | 40-45<br>phút | * Nội dung:<br>- Góc xây dựng: xây vườn hoa của bé<br>- Góc phân vai: bán hàng, nấu ăn, bác sỹ.<br>- Góc nghệ thuật: hát và vận động các bài hát trong chủ đề bản thân, tô màu tranh...<br>- Góc học tập: xem sách truyện, tranh ảnh về chủ đề bản thân. Gọi tên nhân vật trong tranh. | * Mục tiêu:<br>- Trẻ biết về đúng góc chơi và biết tự lấy đồ chơi. Trẻ biết thể hiện một số hành động của vai chơi. Xây dựng, bán hàng, bác sỹ<br>- Trẻ có kỹ năng chơi theo nhóm, chia sẻ.<br>- Trẻ đoàn kết, biết giữ gìn đồ dùng đồ chơi, cất dọn đồ dùng đồ chơi sau khi chơi, bỏ rác đúng nơi quy định. |
| Ăn trưa                            | 60-70<br>phút | Trẻ cùng cô chuẩn bị bàn ăn. Cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết xuất.<br>Trẻ ăn xong cô cho trẻ: Xúc miệng nước muối, đánh răng.                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ngủ<br>trưa                        | 140-<br>150   | Trẻ nghe hiểu nội dung các câu đơn câu mở rộng, cùng cô chuẩn bị phòng ngủ gọn gàng, xếp gối, dải chiếu.                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ăn phụ                             | 20-30<br>phút | Cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết xuất                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Chơi,<br>HĐ<br>theo ý<br>thích     | 70-80<br>phút | - Làm đồ chơi bé thích<br>- Chơi ở các góc<br>- Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                    | - TCM: Xếp hình<br>- Chơi ở các góc<br>- Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Trả trẻ                            | 60-70         | Cho trẻ chơi với các khối gỗ, nút nhựa, xem tranh ảnh. Cô cho trẻ vệ sinh lấy đồ dùng cá nhân. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 20 đến 24 tháng 10 năm 2025

GV phụ trách chính: Sáng – Nguyễn Oanh

Chiều – Lương Loan

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Thứ 6                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cho trẻ xem băng hình và trò chuyện với trẻ về một số món ăn của địa phương<br>Cho trẻ chơi ở các góc. Điểm danh                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                   |
| <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>- Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn đi, chạy các kiểu xen kẽ, chuyển đội hình hai hàng dọc<br>- Trọng động: Cho trẻ tập các động tác 4lx4n;<br>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi lá và gió nhẹ nhàng đi vào lớp.<br>- Tập thể dục theo nhạc thứ 3, 5 bài: “Nào chúng ta cùng tập thể dục” |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                   |
| Văn học:<br>Thơ: Thỏ bông bị ốm                                                                                                                                                                                                                                                                                          | LQVT:<br>Xác định phía trên phía dưới-<br>phía trước- phía sau của bản thân<br>(Đ/ c Lò Anh Thư soạn giảng)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Âm nhạc: NDTT: VĐ: Nào<br>chúng ta cùng tập thể dục<br>NDKH: NH: Bé tập đánh răng<br>TC: Đoán tên |
| Chó sói xấu tính - Con muỗi; trời nắng trời mưa; bắt bướm                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                   |
| <b>* Chuẩn bị:</b><br>- Bộ đồ chơi xây dựng, nút nhựa, thảm cỏ, hoa....<br>- Bộ đồ chơi nấu ăn, đồ chơi bán hàng, bác sĩ....<br>- Xắc xô, trống, búp sáo, tranh tô màu...<br>- Sách truyện, tranh ảnh, về chủ đề bản thân.                                                                                               | <b>* Tổ chức hoạt động</b><br>- Thỏa thuận trước khi chơi: cô cho trẻ nhảy “chicken dance”, giới thiệu nhóm chơi, góc chơi. Trẻ nói ý định chơi của mình, cho trẻ về góc chơi mà trẻ đã gài thẻ. Giáo dục trẻ chơi đoàn kết với các bạn chơi trong nhóm, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.<br>- Quá trình chơi: Trẻ về nhóm chơi, phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi. Cô bao quát chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ liên kết nhóm chơi, tạo ra sản phẩm, bao quát giúp đỡ trẻ<br>- Nhận xét: cô cho trẻ nhận xét nhóm chơi của mình, Cô nhận xét chung, tập trung trẻ ở nhóm “Xây dựng” trẻ nhận xét, cô nhận xét, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi. |                                                                                                   |
| Cô trò chuyện cùng trẻ về các món ăn hằng ngày, trẻ nói được tên món ăn (Trứng rán, cá kho).                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                   |
| Cô cho trẻ nghe chuyện " Mỗi người một việc" cô bao quát, động viên trẻ ngủ đủ giấc.                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                   |
| Trò chuyện với trẻ về một số hành vi trong ăn uống: không uống nước lã.                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                   |
| - Hoạt động phòng tin học<br>- Trò chơi: Ai nhanh hơn<br>- Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                           | - Kỹ năng: Mặc áo<br>- Làm vở toán<br>- Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | - Hoạt động phòng âm nhạc<br>-Chơi ở các góc<br>- Bình cờ bé ngoan                                |
| Bố mẹ đến đón cô nhắc trẻ lễ phép chào cô, chào bố mẹ                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                   |

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT**



**PHT: Lò Thị Anh Thư**

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**



**Nguyễn Thị Oanh**