

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN THÁNG 10 NĂM 2025

Thứ / Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Cô vui vẻ đón trẻ tạo tâm thế thoải mái cho trẻ đến lớp, cho trẻ chơi tự do ở các góc, trẻ ổn định cô điểm danh trẻ	
Thẻ dự sáng		50 - 60'	* Nội dung: - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: 2 tay giơ cao, hạ xuống - Bụng: Cúi về phía trước, đứng thẳng người lên - Chân: Dạng sang 2 bên	* Mục tiêu - Trẻ thực hiện được bài thể dục cùng cô - Phát triển cơ tay, lưng, chân - Trẻ có ý thức tham gia tập luyện * Chuẩn bị - Trẻ gọn gàng, sân tập sạch sẽ
Chơi – tập	Chơi tập có chủ định	30 - 40'	VẬN ĐỘNG: Ném bóng qua dây, Đi theo hướng thẳng	NHẬN BIẾT Cô giáo của bé
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40'	- Cho trẻ dạo chơi sân trường TCVĐ: Con muỗi, Dung dăng dung dẻ; Nhặt bóng; Con thỏ; - Chơi theo ý thích: Chơi với nước, chai nhựa, hạt hạt, lá cây, vòng...	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	35 - 40'	* Nội dung: - Khu vực vận động: Búa bi 3 tầng, đóng cọc bàn gỗ - Khu vực hể dục: Luồn dây, kéo thả hình - Khu vực nghệ thuật: Xem tranh, ảnh về cô giáo và các bạn trong trường mầm non	* Mục tiêu - Trẻ biết tên các khu vực chơi trong lớp, có những đồ dùng gì ở khu vực chơi đó - Trẻ bước đầu có kỹ năng chơi với các đồ chơi, biết tập nhập vai chơi - Trẻ nói được tên cô giáo, tên của mình khi xem tranh - Trẻ chơi đoàn kết, có ý thức giữ gìn đồ dùng đồ chơi
Ăn chính		50 - 60'	- Tổ chức giờ ăn cho trẻ : Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cô kê bàn ghế ngồi TCTV: Ăn cơm, ăn cháo. Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng. Tập cho	
Ngủ		14 0- 150	- Tổ chức giờ ngủ: cho trẻ vào giường đi ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô cho trẻ được ngủ đủ giấc, trẻ ngủ dậy cho trẻ chơi 1 số trò chơi nhẹ nhàng.	
Ăn phụ		20 - 30'	- Cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết xuất	
Chơi tập		50 - 60'	-Trò chơi mới: Dạo chơi trong nhóm - Chơi tự do ở các góc	- KTM (thơ): Đến lớp - Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50 - 60'	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân - ăn chính chiều, cô động viên trẻ ăn	
Trả trẻ		50 - 60'	Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, Cho trẻ xem tranh về một số hành động cô trao đổi với PH về tình hình trong ngày của trẻ.	

Thời gian thực hiện 4 Tuần, Từ ngày 06 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 20 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

GV dạy: Sáng : Nguyễn Hà

Chiều: Lù Xuyên

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện với trẻ về các hoạt động hằng ngày của cô giáo ở tại lớp		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ xếp hàng, đi thành vòng tròn, đi kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ - Trọng động: Trẻ tập các động tác theo nhịp hô của cô, mỗi động tác tập 3 – 4 lần - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi TC: Quả bóng, tay đẹp sau đó đi lại nhẹ nhàng quanh sân tập 1 – 2 vòng rồi cho trẻ đi vệ sinh và vào lớp *.VĐTN: Thứ 3, 5 tập theo nhạc bài vui đến trường		
VĂN HỌC Thơ: Đến lớp	VẬN ĐỘNG: Ném bóng qua dây, Đi theo hướng thẳng	HDVĐV: Lồng hộp tròn
Đuổi theo bóng; bò bê		
* Chuẩn bị: - 2-3 bộ cộc bàn gỗ, 3 – 4 bộ búa bi 3 tầng - 2 – 3 bộ luồn dây, 2 – 3 bộ đan tay - Tranh, ảnh, sách, truyện về cô giáo, các bạn, trường mầm non	* Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu khu vực chơi mới và các khu vực chơi, đồ dùng đồ chơi phục vụ cho từng khu vực chơi, hướng dẫn trẻ về khu vực chơi mà trẻ thích và lấy đồ chơi ra chơi. - Quá trình chơi: Cô cho trẻ làm quen với các khu vực chơi, hướng dẫn trẻ chơi, chơi và giúp đỡ trẻ. Cô trò chuyện nhắc trẻ chia sẻ đồ chơi với bạn, không tranh giành đồ chơi , không cầu bạn. - Nhận xét: Cô nhận xét từng khu vực chơi, hướng dẫn trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong.	
vào bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn. Cô giới thiệu món ăn cho trẻ biết. tập cho trẻ thói quen tự xúc cơm, ăn xong cho trẻ lau miệng. Tập cho trẻ thói quen vệ sinh sau khi ăn		
Cô trông trẻ ngủ để đảm bảo an toàn cho trẻ trong khi ngủ Cô cho trẻ cất đồ dùng của mình.		
- Trò chơi: Ai đúng ai sai - Chơi tự do ở các góc	- Ôn VĐ: Ném bóng qua dây, Đi theo hướng thẳng - Chơi tự do ở các góc	- Đọc đồng dao: Tập tầm vông - Nhận xét, nêu gương BN
ngoan, ăn hết xuất.		
Nguy hiểm và phòng tránh: trèo lên bàn, ghế, đẩy bạn ngã...		

CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Nguyễn Thị Oanh

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH



Nguyễn Ngọc Hà