

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN THÁNG 10 NĂM 2025

<i>Thứ / Hoạt động</i>		<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>
<b>Đón trẻ</b>		Cô vui vẻ đón trẻ tạo tâm thế thoải mái cho trẻ đến lớp, Cô cho trẻ xem cho trẻ chơi tự do ở các góc, trẻ ổn định cô điểm danh trẻ	
<b>Thể dục sáng</b>		50 - 60'	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Thổi bóng</li> <li>- Tay: 2 tay giơ cao, hạ xuống</li> <li>- Bụng: Cúi về phía trước, đứng thẳng người lên</li> <li>- Chân: Dạng sang 2 bên</li> </ul> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ thực hiện được bài thể dục cùng cô</li> <li>- Phát triển cơ tay, lưng, chân</li> <li>- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ gọn gàng, sân tập sạch sẽ</li> </ul>
<b>Chơi – tập</b>	<b>Chơi tập có chủ định</b>	30 - 40'	<p><b>VẬN ĐỘNG:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ném bóng qua dây, Đi theo hướng thẳng</li> </ul> <p><b>NHẬN BIẾT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cô giáo của bé</li> </ul>
	<b>Dạo chơi ngoài trời</b>	35 - 40'	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho trẻ dạo chơi sân trường</li> <li>- TCVD: Trời nắng trời mưa; Con thỏ, nu na nu nông;</li> <li>- Chơi theo ý thích: Chơi với nước, chai nhựa, hạt hạt, lá cây, vòng...</li> </ul>
	<b>Chơi – tập ở các khu vực chơi</b>	35 - 40'	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Khu vực thao tác vai: Cho em ngủ</li> <li>2. Khu vực vận động: Búa bi 3 tầng, đóng cọc bàn gỗ</li> <li>3. Khu vực hể dục: Luồn dây, kéo thả hình</li> </ol> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết tên các khu vực chơi trong lớp, có những đồ dùng gì ở từng khu vực chơi đó</li> <li>- Trẻ bước đầu có kỹ năng chơi với các đồ chơi, biết tập nhập vai chơi</li> <li>- Trẻ nói được từ: Màu xanh</li> <li>- Trẻ chơi đoàn kết, có ý thức giữ gìn đồ dùng đồ chơi</li> </ul>
<b>Ăn chính</b>		50 - 60'	- Tổ chức giờ ăn cho trẻ : Cô rửa tay rửa mặt cho trẻ, cô kê bàn ghế ngồi TCTV: Ăn cơm, ăn cháo. Trong khi ăn nhắc trẻ ăn gọn gàng. Tập cho
<b>Ngủ</b>		14 0- 150	- Tổ chức giờ ngủ: cho trẻ vào giường đi ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô cho trẻ được ngủ đủ giấc, trẻ ngủ dậy cho trẻ chơi 1 số trò chơi nhẹ nhàng.
<b>Ăn phụ</b>		20 - 30'	- Cô động viên trẻ ăn ngoan, ăn hết xuất
<b>Chơi tập</b>		50 - 60'	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Trò chơi mới: Dạo chơi trong nhóm</li> <li>- Chơi tự do ở các góc</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đọc đồng dao tập tầm vông</li> <li>- Chơi tự do ở các góc</li> </ul>
<b>Ăn chính</b>		50 - 60'	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân - ăn chính chiều, cô động viên trẻ ăn
<b>Trả trẻ</b>		50 - 60'	Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, cho trẻ đi vệ sinh dặn dò trẻ những việc cô trao đổi với PH về tình hình trong ngày của trẻ.

**Thời gian thực hiện 4 Tuần, Từ ngày 06 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025**

**Tuần 1: Từ ngày 06 đến ngày 10 tháng 10 năm 2025**

GV dạy: Sáng : Nguyễn Hà

Chiều: Lù Xuyên

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
video bé cùng bố mẹ chuẩn bị ba lô để cho bé đi học. Trò chuyện về bản thân trẻ và các bạn trong		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b> <b>- Khởi động:</b> Cho trẻ xếp hàng, đi thành vòng tròn, đi kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ <b>- Trọng động:</b> Trẻ tập các động tác theo nhịp hô của cô, mỗi động tác tập 3 – 4 lần <b>- Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ chơi TC: Quả bóng, tay đẹp sau đó đi lại nhẹ nhàng quanh sân tập 1 – 2 vòng rồi cho trẻ đi vệ sinh và vào lớp <b>*.VĐTN:</b> Thứ 3, 5 tập theo nhạc bài vui đến trường		
<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Đến lớp	<b>VẬN ĐỘNG:</b> Ném bóng qua dây, Đi theo hướng thẳng	<b>HDVĐV:</b> Lồng hộp tròn
Kéo cưa lừa xẻ; Trời nắng trời mưa; Bắt bướm		
<b>* Chuẩn bị:</b> - Búp bê, giường, gối, chăn - 2-3 bộ cộc bàn gỗ, 3 – 4 bộ búa bi 3 tầng - 2 – 3 bộ luồn dây, 2 – 3 bộ thả hình	<b>* Tổ chức hoạt động:</b> - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu khu vực chơi mới và các khu vực chơi, đồ dùng đồ chơi phục vụ cho từng khu vực chơi, hướng dẫn trẻ về khu vực chơi mà trẻ thích và lấy đồ chơi ra chơi. - Quá trình chơi: Cô cho trẻ làm quen với các khu vực chơi, hướng dẫn trẻ chơi, chơi và giúp đỡ trẻ. Cô trò chuyện nhắc trẻ chia sẻ đồ chơi với bạn, không tranh giành đồ chơi, không cầu bạn. - Nhận xét: Cô nhận xét từng khu vực chơi, hướng dẫn trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong.	
vào bàn, nhắc trẻ ngồi ngay ngắn, mời cô mời bạn trước khi ăn. Cô giới thiệu món ăn cho trẻ biết. Tập cho trẻ thói quen tự xúc cơm, ăn xong cho trẻ lau miệng. Tập cho trẻ thói quen vệ sinh sau khi ăn		
Trẻ nghe kể chuyện “bé Mai ở nhà”. Cô trông trẻ ngủ để đảm bảo an toàn cho trẻ trong khi ngủ Cô cho trẻ cất đồ dùng của mình.		
- Ôn KTC: Đến lớp - Chơi tự do ở các góc	- Ôn VĐ: Ném bóng qua dây, Đi theo hướng thẳng - Chơi tự do ở các góc	- Trò chơi: chiếc hộp bí mật - Nhận xét, nêu gương BN
ngoan, ăn hết suất.		
ngày hôm sau: Khi đến lớp chào cô, chào bố mẹ, các bạn khi đi về cũng chào cô, các bạn, chào bố mẹ		

CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Nguyễn Thị Oanh

Nguyễn Ngọc Hà